

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«2-Михайловская средняя общеобразовательная школа имени Николая Синева»
Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

Утверждено приказом от 09.01.2025 г №02

Директор: _____ Т.М. Пронина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00AC01C09EA8007FE483007325B1A27F9D
Владелец: Пронина Татьяна Михайловна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	<i>Понедельник, 1 неделя</i>					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	5	1,2	1,5	0	17,9
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	150	5,4	6,9	33	215,8
54-2гн	Чай с сахаром	180	0,1	0	5,7	23,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	360	8,2	12,2	48,6	337,1
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0,4	0,1	9,1	41,3
	Итого за Второй завтрак	150	0,4	0,1	9,1	41,3
	Обед					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	40	1	4,1	4,2	57,2
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	150	3,7	4,3	8,5	87,7
54-1г	Макаронные отварные	110	3,9	3,6	24,1	144,3
54-2м	Гуляш из говядины	50	8,5	8,3	1,9	116,1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	14,8	60,7
Пром.	Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	93,9
	Итого за Обед	555	21,1	21	71,9	559,9
	Полдник					
Пром.	Молоко 2,5%	150	4,4	3,8	7,2	80
54-1г	Запеканка творожная	50	9,9	3,6	7,4	101,4
	Итого за Полдник	200	14,3	7,4	14,6	181,4
	Итого за день	1265	44	40,7	144,2	1119,7
	<i>Вторник, 1 неделя</i>					
	Завтрак					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	150	5,1	5,6	18,5	144,5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,1	9,3	66,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	355	9,3	14,8	46,3	364,4
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0,4	0,1	9,1	41,3
	Итого за Второй завтрак	150	0,4	0,1	9,1	41,3
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,7	4	3,9	54,4

54-8с	Суп гороховый	150	4,3	3,1	11,2	83,2
54-11г	Картофельное пюре	110	2,3	3,9	14,5	102,2
54-11р	Тефтели рыбные (минтай)	50	6,4	4	6,3	86,8
54-3соус	Соус красный основной	25	0,8	0,6	2,2	17,7
54-22хн	Кисель	150	0,2	0,1	9,2	37,9
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,4	27,1	128,9
	Итого за Обед	580	18,9	16,1	74,4	511,1
	Полдник					
54-10в	Булочка ванильная	50	3,9	3,4	25,4	147,4
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4,4	3,8	6,3	76,4
	Итого за Полдник	200	8,3	7,2	31,7	223,8
	Итого за день	1285	36,9	38,2	161,5	1140,6
	<u>Среда, 1 неделя</u>	-	-	-	-	-
	Завтрак					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
54-18к	Суп молочный с рисом	150	3,7	3,4	13,8	100,1
54-21гн	Какао с молоком	180	3,1	2,3	9,9	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	355	8,3	9,5	33,6	252,9
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0,4	0,1	9,1	41,3
	Итого за Второй завтрак	150	0,4	0,1	9,1	41,3
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	40	0,8	2,7	4,6	45,7
54-6с	Суп картофельный с клецками	150	3,5	2,5	8,5	70,2
54-9м	Жаркое по-домашнему	180	18,1	16,9	15,5	286,1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	14,8	60,7
Пром.	Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	93,9
	Итого за Обед	575	26,4	22,8	61,8	556,6
	Полдник					
54-15в	Творожник песочный	50	5,99	6,4	20,2	162,6
Пром.	Молоко 2.5%	150	4,4	3,8	7,2	80
	Итого за Полдник	200	10,39	10,2	27,4	242,6
	Итого за день	1285	46,69	44,1	131,9	1111,3
	<u>Четверг, 1 неделя</u>	-	-	-	-	-
	Завтрак					
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	150	5,8	7,1	26,4	192,4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,1	9,3	66,8
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9

	Итого за Завтрак	355	10	13	45,6	339,1
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0,4	0,1	9,1	41,3
	Итого за Второй завтрак	150	0,4	0,1	9,1	41,3
	Обед					
54-32з	Морковь в нарезке	40	0,9	0,1	4,8	23,6
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,6	1,6	11,6	75,6
54-3м	Голубцы ленивые	180	15,2	13,8	11,5	230,9
54-22хп	Кисель	150	0,2	0,1	9,2	37,9
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,4	27,1	128,9
	Итого за Обед	575	24,1	16	64,2	496,9
	Полдник					
54-14в	Ватрушка с повидлом	50	3,1	1,4	32,4	154,4
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4,4	3,8	6,3	76,4
	Итого за Полдник	200	7,5	5,2	38,7	230,8
	Итого за день	1280	42	34,3	157,6	1108,1
	<i>Пятница, 1 неделя</i>					
	Завтрак					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
54-16к	Каша "Дружба"	150	3,7	4,4	18	126,7
54-4гп	Чай с молоком и сахаром	180	1,3	1	7,7	45,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	355	6,5	9,2	35,6	251,8
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3
	Итого за Второй завтрак	150	0,5	0,1	10,1	43,3
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,7	4	3,9	54,4
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	150	3,5	4,2	4,3	69,2
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	110	6	4,7	26,4	171,4
54-21м	Тефтели из говядины с рисом	60	6,6	6,7	6,1	111
54-3соус	Соус красный основной	25	0,7	0,5	1,8	14,1
54-1хп	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	14,8	60,7
Пром.	Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	93,9
	Итого за Обед	590	21,5	20,8	75,7	574,7
	Полдник					
Пром.	Молоко 2.5%	150	4,4	3,8	7,2	80
Пром.	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9
	Итого за Полдник	200	8,2	8,7	44,4	287,9
	Итого за день	1300	37,9	40,3	165,8	1175,6

<u>Понедельник, 2 неделя</u>		-	-	-	-	-
Завтрак						
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
54-3г	Макаронны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,7	207,7
54-2гн	Чай с сахаром	180	0,1	0	5,7	23,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак		355	9,5	10,6	44,3	311,1
Второй завтрак						
Пром.	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3
Итого за Второй завтрак		150	0,5	0,1	10,1	43,3
Обед						
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,7	4	3,9	54,4
54-4е	Рассольник домашний	150	2,3	3,1	6,2	65,7
54-11м	Плов из отварной говядины	150	11,5	11,1	29	261,6
54-22хн	Кисель	150	0,2	0,1	9,2	37,9
Пром.	Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	93,9
Итого за Обед		545	18,3	19	66,7	513,5
Полдник						
Пром.	Вафли	50	2	15,3	31,3	270,5
Пром.	Молоко 2.5%	150	5,8	5	9,6	106,6
Итого за Полдник		200	7,8	20,3	40,9	377,1
Итого за день		1250	36,1	50	162	1245
<u>Вторник, 2 неделя</u>		-	-	-	-	-
Завтрак						
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	150	4	4,1	21,5	138,4
54-21гн	Какао с молоком	180	3,1	2,3	9,9	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
54-6о	Яйцо вареное (1 шт.)	40	4,8	4	0,3	56,6
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33
Итого за Завтрак		395	13,4	14,2	41,6	347,8
Второй завтрак						
Пром.	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3
Итого за Второй завтрак		150	0,5	0,1	10,1	43,3
Обед						
54-27з	Морковь отварная дольками	40	0,5	1,3	2,8	25,1
54-27е	Суп с рыбными консервами (сайра)	150	4,4	5,1	9,4	101
54-11г	Картофельное пюре	110	2,3	3,9	14,5	102,2
54-4м	Котлета из говядины	60	9,1	8,7	8,2	147,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	14,8	60,7
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,4	27,1	128,9
Итого за Обед		565	20,9	19,4	76,8	565,5
Полдник						

54-1в	Ватрушка с творогом	50	8,2	10,3	15	185,7
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4,4	3,8	6,3	76,4
	Итого за Полдник	200	12,6	14,1	21,3	262,1
	Итого за день	1310	47,4	47,8	149,8	1218,7
	<u>Среда, 2 неделя</u>	-	-	-	-	-
	Завтрак					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0,1	5,1	0,1	46,3
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	3,4	13,4	100,7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1,3	1	7,7	45,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	355	7	9,7	31	239,1
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3
	Итого за Второй завтрак	150	0,5	0,1	10,1	43,3
	Обед					
54-28з	Свекла отварная дольками	40	0,6	0	3,5	16,8
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	3,5	4,3	7,6	82,8
54-21г	Горошница	110	10,6	1	24,8	150,2
54-11р	Тефтели рыбные (минтай)	60	6,4	4	6,3	86,8
54-3еоуе	Соус красный основной	25	0,5	0,4	1,3	10,6
54-22хн	Кисель	150	0,2	0,1	9,2	37,9
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,4	27,1	128,9
	Итого за Обед	590	26	10,2	79,8	514
	Полдник					
54-9в	Булочка школьная	50	4,3	1,5	28,4	143,9
Пром.	Молоко 2.5%	150	5,8	5	9,6	106,6
	Итого за Полдник	200	10,1	6,5	38	250,5
	Итого за день	1300	44,8	28	158,9	1064,8
	<u>Четверг, 2 неделя</u>	-	-	-	-	-
	Завтрак					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0,1	5,1	0,1	46,3
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	150	6	4,7	26,4	171,4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,1	9,3	66,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	355	10,3	12,1	45,6	331,4
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3
	Итого за Вторым завтраком	150	0,5	0,1	10,1	43,3
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	40	0,9	3,1	5,3	53,3
54-5с	Суп из овощей с	150	6,5	4,5	10,4	108,6

	фрикадельками мясными					
54-10м	Капуста тушеная с мясом	180	19,8	19,8	12	305,5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	17,8	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4,2	0,4	27,1	128,9
	Итого за Обед	575	31,8	27,8	72,6	669,2
	Полдник					
54-2т	Запеканка из творога с морковью	50	5,2	3,1	8,7	83,2
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4,4	3,8	6,3	76,4
	Итого за Полдник	200	9,6	6,9	15	159,6
	Итого за день	1280	52,2	46,9	143,3	1203,5
	<u>Пятница, 2 неделя</u>					
	Завтрак					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0,1	5,1	0,1	46,3
54-27к	Каша жидкая молочная манная	150	4	4,3	19	130,7
54-21гн	Какао с молоком	180	3,1	2,3	9,9	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	355	8,7	11,9	38,8	296,8
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3
	Итого за Второй завтрак	150	0,5	0,1	10,1	43,3
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,7	4	3,9	54,4
54-18с	Свекольник	150	1,3	1,9	7,9	54,4
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	130	3,2	3,9	22,4	137,2
54-2м	Гуляш из говядины	50	8,5	8,3	1,9	116,1
54-22хн	Кисель	150	0,2	0,1	11	45,5
Пром.	Хлеб ржаной	55	4,8	0,9	24,4	124,7
	Итого за Обед	575	18,7	19,1	71,5	532,3
	Полдник					
54-16в	Крендель сахарный	50	3,3	5,9	25,2	166,7
Пром.	Молоко 2.5%	150	5,8	5	9,6	106,6
	Итого за Полдник	200	9,1	10,9	34,8	273,3
	Итого за день	1280	37	42	155,2	1145,7

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное 10-дневное меню для организации питания воспитанников МБОУ "2-Михайловская СОШ имени Николая Синёва"(76580)
2	Информация о возрастной группе детей	от 1 до 3 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.», «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 1. Детей с Без особенностей в организации - 121.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	356.3	350	102%	22 %
Калорийность, ккал.	299.4	265.4-322	89%	18%
Количество белков (г)	9.37	8.4	112%	22%
Количество жиров (г)	10.33	9.4	110%	22%
Количество углеводов (г)	42.24	40.6	104%	21%
Витамин С, мг	17.61	9	196%	39%
Витамин В1, мг	0.13	0.16	81%	16%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 76580

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.21	0.18	117%	23%
Витамин А, мкг рэ	63.13	90	70%	14%
Кальций, мг	232.13	160	145%	29%
Магний, мг	46.41	16	290%	58%
Железо, мг	1.99	2	100%	20%
Калий, мг	324.47	80	406%	81%
Йод, мкг	36.38	14	260%	52%
Селен, мкг	7.27	3	242%	48%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	135	100	135%	8 %
Калорийность, ккал.	75.4	66.4-91	89%	4%
Количество белков (г)	0.65	2.1	31%	2%
Количество жиров (г)	0.15	2.35	6%	0%
Количество углеводов (г)	17.86	10.15	176%	9%
Витамин С, мг	6.6	2.25	293%	15%
Витамин В1, мг	0.03	0.04	75%	4%
Витамин В2, мг	0.03	0.05	60%	3%
Витамин А, мкг рэ	93.45	22.5	415%	21%
Кальций, мг	19.4	40	49%	2%
Магний, мг	12.6	4	315%	16%
Железо, мг	0.94	0.5	188%	9%
Калий, мг	246.45	20	1232%	62%
Йод, мкг	0.1	3.5	3%	0%
Селен, мкг	0.07	0.75	9%	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	572.5	450	127%	36 %
Калорийность, ккал.	548.1	420-617.4	108%	32%
Количество белков (г)	25.78	12.6	205%	61%
Количество жиров (г)	19.5	14.1	138%	41%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Количество углеводов (г)	67.38	60.9	111%	33%
Витамин С, мг	34.92	13.5	259%	78%
Витамин В1, мг	0.44	0.24	183%	55%
Витамин В2, мг	0.42	0.27	156%	47%
Витамин А, мкг рэ	367.58	135	272%	82%
Кальций, мг	228.37	240	95%	29%
Магний, мг	109.32	24	456%	137%
Железо, мг	5.71	3	190%	57%
Калий, мг	1064.6	120	887%	266%
Йод, мкг	69.99	21	333%	100%
Селен, мкг	17.42	4.5	387%	116%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	224.5	200	112%	14 %
Калорийность, ккал.	179.2	140-273	106%	11%
Количество белков (г)	9.19	4.2	219%	22%
Количество жиров (г)	6.55	4.7	139%	14%
Количество углеводов (г)	20.87	20.3	103%	10%
Витамин С, мг	8.09	4.5	180%	18%
Витамин В1, мг	0.09	0.08	113%	11%
Витамин В2, мг	0.29	0.09	322%	32%
Витамин А, мкг рэ	101.22	45	225%	22%
Кальций, мг	204.59	80	256%	26%
Магний, мг	46.84	8	586%	59%
Железо, мг	0.87	1	87%	9%
Калий, мг	454.66	40	1137%	114%
Йод, мкг	22	7	314%	31%
Селен, мкг	8.94	1.5	596%	60%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.5	0.8	63%
Сахар (г)	6.9	10	69%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1	1	100%
Сахар (г)	5.9	5	118%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.1	0.3	33%
Сахар (г)	1.3	7	19%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.5%, 31%, и 56.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 3.4%, 1.8%, и 94.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.8%, 32%, и 49.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 20.5%, 32.9%, и 46.6% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным

показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.
7. В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "2-Михайловская СОШ"" 22.12.24.