ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00AC01C09EA8007FE483007325B1A27F9D
Владелец: Пронина Татьяна Михайловна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

26.02.2025г

Возрастная категория: 1,5-3/3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Суп молочный с рисом	150/200	3,7\4,7	3,4\4,5	13,8\18,4	100,1\133,5	54-18к
	Какао с молоком	180/180	4,2	3,2	11,2	90,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	20\25	1,5\1,9	0,2\02	9,8\12,3	46,9	Пром.
	Масло сливочное	5\7	0\0,1	3,6\5,1	0,1\0,1	33,0\46,3	Пром.
Итого за завтрак		**355\422**	**10,6\13,4**	**11,9\16**	**34,9\42**	**288,3\364,6**	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/180	0,8\0,9	0	19,1\22,9	79,2\95	Пром.
Итого за второй завтрак		**150/180**	**0,8\0,9**	**0**	**19,1\22,9**	**79,2\95**	
Обед	Салат из свеклы отварной	40/60	0,5\0,8	1,8\2,7	3,0\4,6	30,4\45,7	54-13з
	Суп картофельный с клёцками	150\180	3,5\4,2	2,5\3	8,5\10,3	70,2\84,2	54-6с
	Жаркое по-домашнему	180\200	18,1\20,1	16,9\18,8	15,5\17,2	286,1\317,9	54-9м
	Хлеб ржаной	25	1,08	1,2	15,8	61,8	Пром.
	Компот из сухофруктов	150/180	0,4\0,4	0-	14,8\17,8	60,7\72,9	54-1хн
	Итого за обед	**575\693**	**26\30,3**	**21,9\25,4**	**60,3\74,3**	**541,2\645,4**	
Полдник	Молоко 25%	150\200	4,4\5,8	388\5	7,2\9,6	80\106,6	Пром.
	Творожник песочный	50\70	6\8,4	6,4\9	20,2\28,2	162,6\227,6	54-15в
	Итого за полдник	**200/270**	**10,4\14,2**	**10,2\14**	**27,4\37,8**	**242,6\334,2**	