ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00AC01C09EA8007FE483007325B1A27F9D
Владелец: Пронина Татьяна Михайловна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.03.2025г

Возрастная категория: 1,5-3/3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша вязкая кукурузная молочная	100\180	3,6\6,5	4,6\8,3	22,0\39,6	143,9\259	54-2к
	Чай с сахаром	200\180	02\0,2	0	6,4\5,8	26,8\24,,2	54-2гн
	Хлеб пшеничный	20\25	1,5\1,9	0,2\02	9,8\12,3	46,9	Пром.
	Масло сливочное	5\7	0\0,1	3,6\5,1	0,1\0,1	33,0\46,3	Пром.
Итого за завтрак		**350\400**	**8,0\10,9**	**10,1\15,1**	**48,1\57,8**	**315,4\410,6**	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/180	0,8\0,9	0	19,1\22,9	79,2\95	Пром.
Итого за второй завтрак		**150/200**	**2,1/2,7**	**0,1/0,8**	**10,15/13,05**	**70/90**	
	Суп крестьянский с крупой	150/180	3,7\4,5	4,3\5,2	8,5\10,2	87,7\105,2	54-11с
	Макароны отварные	110\130	3,9\4,6	3,6\4,3	24,1\28,4	144,3\170,6	54-1г
	Гуляш из говядины	50\70	8,5\11,9	8,3\11,6	1,9\2,7	116,1\162,5	54-2м
	Хлеб ржаной	55\73	3,6\4,8	0,7\0,9	18,4\24,4	93,9\124,7	Пром.
	Компот из сухофруктов	150/180	0,4\0,4	0-	14,8\17,8	60,7\72,9	54-1хн
	Итого за обед	**555\703**	**21,1\28,0**	**21\29,1**	**71,9\90,8**	**559,9\736,0**	
Полдник	Молоко 2,5%	150\200	4,4\5,8	388\5	7,2\9,6	80\106,6	Пром.
	Творожная запеканка	50\70	9,9\13,8	3,6\5	7,2\10,1	100,4\140,6	54-1т
	Итого за полдник	**200\270**	**14,3\19,6**	**7,4\10,0**	**14,4\19,7**	**180,4\247,2**	